

Corona Krisentelefon



Tel.: 069-798 46666

Erwachsene:

Montag bis Freitag jeweils 15-21 Uhr

Samstag und Sonntag jeweils 16-20 Uhr

Kinder, Jugendliche und Eltern:

Montag bis Freitag jeweils 9-15 Uhr

Samstag 16-20 Uhr

Zur Eindämmung der Verbreitung des Corona-Virus soll man sich derzeit vorwiegend zuhause aufhalten und physischen Kontakt mit anderen Menschen vermeiden. Diese Isolation kann für viele sehr belastend sein – Grübeln, Ansteckungsängste, Einsamkeit, Sorgen um die Zukunft, Depression können die Folge sein.

Das Zentrum für Psychotherapie bietet ab 30.03.20 eine anonyme und kostenlose* telefonische Beratung für alle Betroffenen an, die Rat suchen, um mit der Situation besser umgehen zu können.

Unter der Telefonnummer **069-798 46666** können Sie Psychologen zu folgenden Uhrzeiten erreichen:

Montag bis Freitag jeweils 15-21 Uhr

Samstag und Sonntag jeweils 16-20 Uhr

Familien sind in der aktuellen Zeit mit besonderen Herausforderungen konfrontiert. Die Fortsetzung der schulischen Bildung zuhause, der Wegfall von außerfamiliärer Betreuung und Freizeitaktivitäten, die Notwendigkeit elterliche Berufstätigkeit und Kinderbetreuung zu vereinbaren können zu einer psychischen Beeinträchtigung führen.

Deshalb wird speziell für **Kinder, Jugendliche und Eltern** Beratung von Psychologen und Pädagogen des Zentrums für Psychotherapie unter der gleichen Telefonnummer zu folgenden Uhrzeiten angeboten:

Montag bis Freitag jeweils 9-15 Uhr

Samstag 16-20 Uhr

Stand 30.03-2020

Quelle: https://www.psychologie.uni-frankfurt.de/86817645/Corona_Krisentelefon?legacy_request=1